



Vital & Beauty Residenz Alpenhof

HOTEL
ALPENHOF
ZAUCHENSEE
★ ★ ★ ★



Herzlich Willkommen

»Wir sind stets bemüht, innovative Techniken und Trends aus der Beauty-Welt anzubieten, um Ihnen das Beste für Ihr Wohlbefinden zu garantieren.

Unser engagiertes Team bildet sich laufend weiter und festigt so den hohen Stellenwert der Vital & Beauty Residenz Alpenhof.

Kompetente und typbezogene Beratung, ein umfangreiches Kosmetik-, Therapie- und Massageangebot lassen Ihren Wellnessurlaub zu unvergesslichen und nachhaltigen Sternstunden im Wohlfühlhotel Alpenhof werden.«

Wohltuendes für Ihr Gesicht

ALPENHOF GESICHTSBEHANDLUNGEN

Außergewöhnlich sanfte Behandlungen von Gesicht, Hals und Dekolleté. Hochwertige maritime Produkte mit Vitaminen und Mineralien aus den Tiefen des Meeres wirken klärend, regenerierend und vitalisierend auf die Haut. Die Wirkstoffkonzentrate und Masken werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

ALPENHOF-CLASSIC-TREATMENT

Individuelle Wirkstoff-Kombinationen, welche Ihrem Hauttyp angepasst werden. Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernung von Hautunreinheiten oder Massage, Wirkstoffkonzentrat. Die Haut wird intensiv befeuchtet, sie wird sofort weich und geschmeidig.

ca. 60 Verwöhnminuten: € 59,-

ALPENHOF-LUXUS-TREATMENT

Wertvolle maritime Wirkstoffe werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und lassen Ihre Haut in Luxus schwelgen. Reinigung, Augenbrauen faconieren, Peeling, Dampf, Entfernung von Hautunreinheiten und Massage, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Hand- und Fußpackung. Für ein umwerfend strahlend-jugendliches Aussehen.

ca. 120 Verwöhnminuten: € 135,-



Wohlfühlendes für Ihr Gesicht

THALGOROM

... entspannend & stärkend ...

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut eine Meeres-Auszeit in diesem sinnlichen Pflege-Erlebnis. Ätherische Öle beruhigen, regulieren, stärken, beleben, regenerieren und gleichen aus – je nach Hauttyp.

ca. 85 Verwöhnminuten: €79,-

ALGOMEGA-WÄRMEBEHANDLUNG

... nährend & pflegend ...

Ultrasanfte Wärmebehandlung für trockene, irritierte Haut. Befeuchtendes Zoo-Plankton verhilft der Haut zusammen mit besänftigenden und restrukturierenden Extrakten aus Arnika und Bitter Aloe wieder zu Gleichgewicht und Wohlfühl.

ca. 85 Verwöhnminuten: €89,-

VITALISIERENDE HYDRA-MASK

... vitalisierend & hydrierend ...

Der Strandspaziergang für Ihre feuchtigkeitsarme Haut. Genießen Sie diesen Strandspaziergang und fühlen Sie die Frische auf Ihrer Haut. Maritimer Nektar in Verbindung mit weiteren wertvollen Wirkstoffen machen Ihre Haut fühlbar frisch und gut versorgt.

ca. 85 Verwöhnminuten: €89,-

INTENSIV-ANTI-FALTEN-PFLEGE

... glättend & straffend ...

Zur ultra-präzisen Faltenkorrektur mit Sofort-Effekt. Hyaluronsäure-Mikrosphären legen sich in die Falten und quellen beim Kontakt mit der hauteigenen Feuchtigkeit auf. Die Haut wirkt sofort sichtbar glatt und vital.

ca. 85 Verwöhnminuten: €94,-





Alles für den Mann

... Gesichtsbehandlungen für Herren ...

ALPENHOF-MEN-TREATMENT

Verwöhn-Behandlung für die Männerhaut, mit speziell abgestimmten Wirkstoffen.

ca. 60 Verwöhnminuten: € 59,-

OCEAN CARE

Diese speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Behandlung bringt neue Energie, Vitalität und fördert die Zellerneuerung.

ca. 85 Verwöhnminuten: € 89,-

EXCLUSIVE-BUISNESS-RELAX-TREATMENT

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut eine Meeresauszeit in diesem duftenden Pflegerlebnis. Ätherische Öle aus Zimt, Salbei und Kamille bilden mit einer mineralisierenden Maske aus Alginat und Diatomee eine herrlich entspannende Symbiose.

ca. 85 Verwöhnminuten: € 89,-

Wellness für Beauty-Kids

... Für Beauty-Girls & Boys von 9 – 17 Jahren ...

YOUNG & CLEAN

Reinigungsbehandlung mit CONTROLAMINE und eine Teilmassage.

ca. 90 Verwöhnminuten: € 82,-

FIRST BEAUTY

Feuchtigkeitsbehandlung SEVE MARINE und eine Maniküre.

ca. 90 Verwöhnminuten: € 86,-

SCHNUPPERN FÜR TEENS

Algen-Sahne-Peeling in der Softpackliege und eine Gesichtsbehandlung.

ca. 90 Verwöhnminuten: € 84,-

Augenbehandlung

LASSEN SIE IHRE AUGEN STRAHLEN...

... Express-Antifaltenpflege ...

Ein sanftes Augenbad gefolgt von einer Augenmassage reinigt die Augenpartie und mildert kleine Fältchen. Den krönenden Abschluss bilden unsere Maskenpads mit Weizenproteinen und Mucopolysacchariden, die das Hautrelief modellieren, straffen und Feuchtigkeit spenden.

ca. 25 Verwöhnminuten: € 31,-

AUGENBEHANDLUNG IN KOMBINATION

... Express-Antifaltenpflege ...

in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung Ihrer Wahl: € 15,-



Wohltuende Zusatzanwendungen



ALLES FÜR DIE AUGEN

Wimpern färben	€ 12,-
Augenbrauen färben	€ 9,-
Augenbrauen faconieren	€ 11,-
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 19,-
Augenbrauen färben und faconieren	€ 18,-

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

... wir lassen keine Haare stehen ...

Oberlippe oder Kinn	€ 12,-
Beine bis Knie	€ 32,-
Beine komplett	€ 45,-
Bikinizone oder Achseln	€ 25,-
Rücken oder Brust	€ 29,-

... Für schöne Hände und Füße ...

BLITZ-MANIKÜRE

ca. 25 Verwöhnminuten: €25,-

SPA-MANIKÜRE

Die SPA-Maniküre wird durch Handpeeling, Handbad, Formen, Pflegen und anschließender Nährcreme zu einem Luxuserlebnis für Ihre Hände.

ca. 50 Verwöhnminuten: €35,-

SPA-PEDIKÜRE

Die SPA-Pediküre ist weit mehr als eine übliche Fußpflege. Ein warmes Kräuterbad und ein Fußpeeling bereiten die Haut ideal vor. Ihre Füße werden in Form gebracht und eine pflegende Creme lässt die Haut samtig und weich erscheinen.

ca. 50 Verwöhnminuten: €39,-

LACKIEREN: €5,-

FRENCH LACK: €8,-

Massageanwendungen



Teilkörpermassagen

Gönnen Sie Ihrem Körper eine Auszeit. Schöpfen Sie neue Kraft und Energie. Lockerung und Erwärmung der Muskulatur, lösen von Verspannungen. Wohlfühlen und loslassen. Begeben Sie sich in die geschulten Hände unserer Therapeuten und lassen Sie sich bei wohltuenden Massagen verwöhnen.

KOPFHAUT-NACKEN-MASSAGE

Unglaublich entspannend und lockernd.

ca. 25 Massageminuten: € 29,-

GESICHT-RELAX-MASSAGE

mit ätherischen Ölen, welche die Sinne anregen!

ca. 25 Massageminuten: € 29,-

RÜCKENMASSAGE

Verwöhnt den Rücken und löst Verhärtungen und Verspannungen.

ca. 25 Massageminuten: € 32,-

BEINMASSAGE

Verleiht gelockerte Muskulatur und dynamische Beine.

ca. 25 Verwöhnminuten: € 32,-

ENERGY-FUSSMASSAGE

Klassische, entspannende und zugleich Schwung gebende Fußmassage mit ätherischen Ölen.

ca. 25 Verwöhnminuten: € 32,-



Ganzkörpermassagen

AROMAÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Warmes Öl mit gezielt ausgewählten ätherischen Ölen beflügeln die Seele.

ca. 50 Massageminuten: € 54,-

HONIGÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Schwelgen in einem süßen Traum. Pflegend und nährend, für ein himmlisches Hautgefühl.

ca. 50 Massageminuten: € 59,-

ANTI-STRESS-MASSAGE

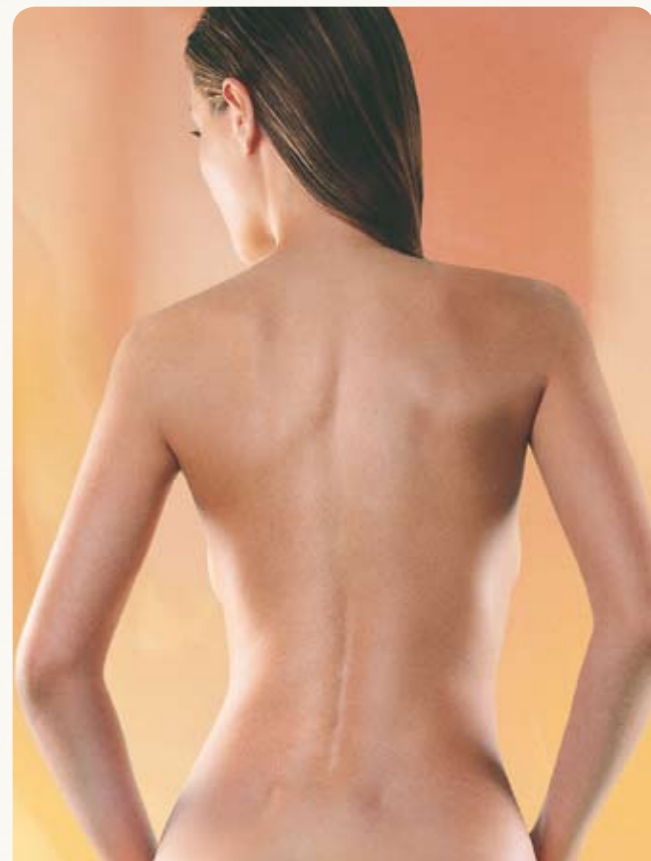
Entspannende Gesichts- und Rückenmassage.

ca. 50 Massageminuten: € 54,-

TOTAL-RELAX-MASSAGE

Verwöhnende Ganzkörper- und Gesichtsmassage.

ca. 80 Massageminuten: € 89,-





Hot-Stone-Anwendungen

HOT-STONE-GANZKÖRPERMASSAGE

Außergewöhnliche, energetische Massageerfahrung mit herrlichem Öl und heißen und kalten Steinen.

ca. 80 Massageminuten: €98,-

HOT-STONE-RÜCKENMASSAGE

Warme Öle und heiße Steine verwöhnen den Rücken und lösen Verhärtungen und Verspannungen.

ca. 25 Massageminuten: €39,-

HOT-STONE-FUSSMASSAGE

Energetische Fußmassage mit heißen Steinen.
Entspannendes Wohlgefühl, welches sich über den ganzen Körper ausbreitet.

ca. 25 Massageminuten: €39,-



Asiatische Massagen



THAILÄNDISCHE MERIDIANMASSAGE

Diese spezielle Druckpunktmassage lässt die Energien fließen! Spannungen lösen – Energien freisetzen – Kraft tanken. (Ohne Öl)

ca. 55 Massageminuten: €69,-

THAILÄNDISCHE ÖLMASSAGE

Lassen Sie sich ins ferne Asien entführen! Eine Kombination aus muskellockernden Griffen, Druckpunkten und Dehnungsgriffen löst Verspannungen und lässt Sie schweben.

ca. 80 Massageminuten: €98,-

THAILÄNDISCHE RÜCKENMASSAGE

Der Rücken wird gestärkt, Verspannungen gelöst, durch eine energetische Druckpunkttechnik in Verbindung mit lockernden Griffen. Steigert den Energiefluss über den Rücken.

ca. 25 Massageminuten: €37,-

THAILÄNDISCHE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Vitalisiert den Organismus, stärkt die Lebenskräfte! Kombination aus stimulierenden und dehrenden Griffen, unter Einsatz von Händen und Massageholz. Mit einstimmender, die Entschlackung anregender Meersalz-Fußwaschung.

ca. 50 Massageminuten: €65,-

THAILÄNDISCHE BEINMASSAGE

Dehnungs-, muskelerwärmende und lockernde Grifftechniken. Mit speziellem Öl und unter Einbezug der Energiemeridiane. Optimale Ski-Vorbereitung.

ca. 25 Massageminuten: €39,-

ASIATISCHE BAUCHMASSAGE

Intensiv oder sanft. Bringt die Energie in Fluss. Zur Entgiftung und Unterstützung des Darms. Diese Massage bitte vor oder frühestens eine Stunde nach der Mahlzeit erfahren.

ca. 25 Massageminuten: €37,-

Ayurvedische Behandlungen

GASHAN-ROHSEIDENHANDSCHUHMASSEGE

Stimuliert das Lymphsystem, regt den Stoffwechsel an und befreit sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Ideal auch zur Vorbereitung auf eine ayurvedische Massage.

ca. 25 Massageminuten: € 37,-

AYURVEDISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

mit Kopfhautmassage. Wertvolles Öl, sanfte Berührungen und lösende Druckpunkte verhelfen zu einer bezaubernden Ausstrahlung und unglaublichen Entspannung.

ca. 50 Massageminuten: € 62,-

ABHYANGA

Diese ayurvedische Ganzkörpermassage mit heißen Ölen bringt die Lebensenergie zum Fließen und führt zu tiefer Entspannung. Wirkt beruhigend auf Nerven und Organsystem, harmonisiert Körper und Geist.

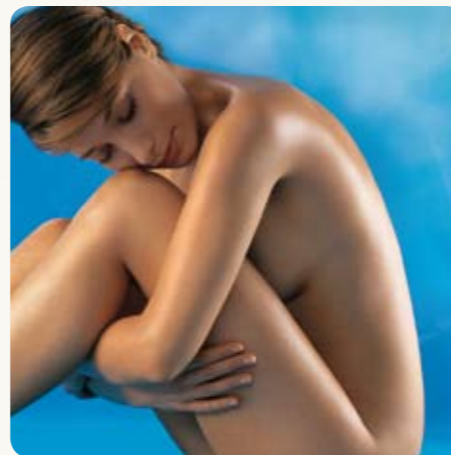
ca. 80 Massageminuten: € 98,-

AYURVEDA-SYNCHRON-MASSAGE

4-händiges, energetisches Massageerlebnis der besonderen Art mit heißen Ölen, dass Sie zu Ihrer Mitte führt.

ca. 80 Massageminuten: € 120,-





Spezielle Behandlungen

REIKI – UNIVERSELLE LEBENSENERGIE

Die fernöstliche Form des Handauflegens bringt die Energie in Fluss, löst Blockaden und hilft die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Entspannen und loslassen.

ca. 55 Entspannungsminuten: € 59,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Schon vor 5000 Jahren entdeckten die Chinesen, dass sich Reflexzonen der unterschiedlichsten Bereiche, einschließlich der inneren Organe, auf unseren Fußflächen befinden. Über die Stimulation der Fußreflexzonen wird eine ganzheitliche Wirkung auf den Körper erzielt. Mit warmen Kompressen und Abschlussalbung der Füße.

ca. 55 Entspannungsminuten: € 59,-

ENERGETISCHE LYMPHDRAINAGE GESICHT

Sanfte Griffe wirken entstauend auf die Lymphgefäße. Bei Schwellungen, Neigung zu Hautunreinheiten oder einfach zum Genießen.

ca. 40 Massageminuten: € 49,-

ENERGETISCHE LYMPHDRAINAGE GANZKÖRPER

Entstauung des Gewebes mit einhergehender tiefer Entspannung durch einen beruhigenden Rhythmus und Grifftechnik.

ca. 55 Massageminuten: € 59,-

OHRKERZENBEHANDLUNG

Stammt ursprünglich von den Hopi-Indianern. Stimuliert Reflexzonen und Energiepunkte im Ohrbereich, regt den Lymphfluss an, stimuliert das Immunsystem. Entspannen Sie bei einem wohligen Knistern. Mit Ohrakupressur und energetischen Druckpunkten im Kopfbereich.

ca. 55 Verwöhnminuten: € 65,-

MEDITATIVE KÖRPERREISE

Mentale Entspannungsübung für 2 Personen in angenehmer Atmosphäre. Sensibilisiert die Körperwahrnehmung und verhilft zu einer tiefen Entspannung.

ca. 55 Entspannungsminuten:

Pauschalpreis als Duo pro Person € 35,-

Alpenhof Körperbehandlungen

Peeling

Trägt sanft abgestorbene Hautzellen ab, verfeinert das Hautbild. Als Einzelbehandlung oder auch als ideale Vorbereitung auf eine Ganzkörpermassage.

Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.

MEERSCHAUM-WASCHUNG

... ein erfrischendes Ritual für sanfte Haut ...

Entspannen Sie Körper und Seele bei diesem milden Körperpeeling mit schäumendem Gel aus Kokosnuss- und Rotalgenextrakten. Gleichzeitig wird Ihre Körperhaut mit sanften Massagebewegungen verwöhnt.

ca. 25 Verwöhnminuten: € 29,-

MEERSALZ-ÖL-PEELING

... ein glättender Kurzurlaub am Meer ...

Schlüpfen Sie in eine neue Haut und spüren Sie die Kraft dieses prickelnden Peeling-Mix aus Meersalz & Aromaölen. Entspannen Sie jede Faser Ihres Körpers bei der dazugehörigen Vital-Massage.

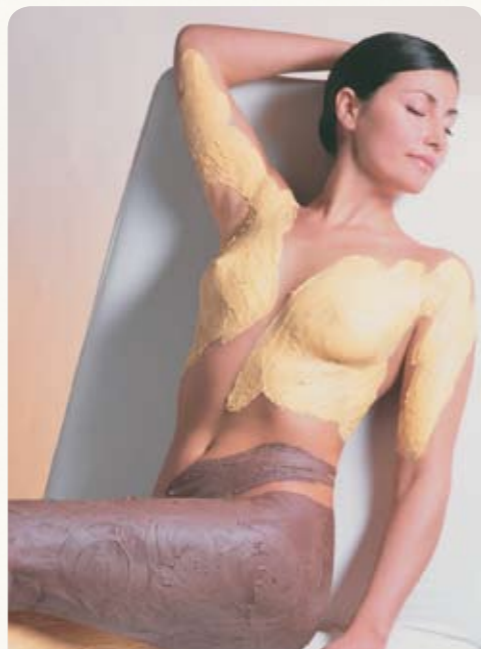
ca. 25 Verwöhnminuten: € 29,-

ALGEN-SAHNE-PEELING

... ein sahniger Meerestraum ...

Genießen Sie dieses samtige, warme Algen-Mousse, das Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen befreit.

ca. 25 Verwöhnminuten: € 29,-



Softpack-Wasser-Schwebeliege



... Badefreuden der besonderen Art ...

Schwebend und sanft schaukelnd liegen Sie hier auf wohliger temperiertem Untergrund, nämlich ca. 40° C warmem Wasser, mit dem Ihre Haut aber nicht in Berührung kommt! Wertvolle Essenzen werden sorgsam auf Ihren Körper aufgetragen und Sie werden behutsam verpackt. Anschließend „versenken“ wir Sie auf höchst angenehme Art in der Schwebeliege und garantieren Ihnen ein höchstes Maß an Entspannung. Am Besten, Sie ruhen bei einer Tasse Tee nach. Wir empfehlen eine anschließende Massage.

ENTSCHLACKENDE KÖRPERPACKUNG

Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form bauen Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt ab. Ihr Körper wird regeneriert und Sie fühlen sich wie neu geboren.

ca. 55 Verwöhnminuten
mit Peeling und Abschlusspflege: € 59,-

PRÉLUDE MARIN

Körperpackung mit angewärmtem, reinem Meeresschlamm aus den Tiefen des Toten Meeres – wirkt entspannend und durchblutend auf die Muskulatur.

ca. 55 Verwöhnminuten
mit Peeling und Abschlusspflege: € 59,-

ALGEN-GEL-KÖRPERPACKUNG

Eine Körperpackung aus Algenextrakten, Alginat und Kieselerde in Gelform; Ihr Körper entschlackt, wird mit Mineralien und Spurenelementen versorgt. Die Haut wird zart, geschmeidig und gut durchfeuchtet.

ca. 55 Verwöhnminuten
mit Peeling und Abschlusspflege: € 59,-

AROMAÖL-CREMELIEGUNG

Eine hochwertige Öl-Crememischung wirkt feuchtigkeitsspendend und rückfettend, ausgleichend und sehr beruhigend.

ca. 55 Verwöhnminuten
mit Peeling und Abschlusspflege: € 69,-

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

... der Weg zu Ihrer Traumfigur ...

Intensive Behandlung zur Festigung der Körperkonturen. Entschlackend, straffend, unterstützt den Fettabbau, hemmt die neue Einlagerung von Fett. Die Reise beginnt mit einem Körperpeeling, gefolgt von einer Cellulite-Massage, mit Thalgomince-Creme (LC 24). Abgerundet wird diese Behandlung mit einer straffenden Algenmaske. Die Abschlusspflege sorgt für eine gefestigte und gut durchfeuchtete Haut.

ca. 85 Verwöhnminuten: € 99,-

Als 3-Tage Verwöhnpaket

mit einem Peeling am 1. Tag: € 260,-



Verwöhnarrangements



... die zum Träumen einladen ...

SINNESREISE

Einladung zu einer Sinnesreise ...

... in ein Meer luxuriöser Pflege und Entspannung für Gesicht, Geist und Seele, zu unseren Ursprüngen in den Tiefen des Ozeans.

- Rückenmassage mit warmen Aromaessenzen
- Nährende Gesichtsbildhandlung mit hochwertigen Pflegeprodukten
- Dazu reichen wir exotische Früchte

ca. 120 Verwöhnminuten: **€ 109,-**

ENERGETISCHE REISE ZUR MITTE

- Fußreflexzonenmassage
- Reiki

ca. 85 Verwöhnminuten: **€ 92,-**

ASIAN SPA & BEAUTY

- Thailändische Meridianmassage
- Gesichts-Relaxmassage
- Fußpackung

ca. 80 Verwöhnminuten: **€ 99,-**

SCHÖN VON KOPF BIS FUSS

- Gesichtsmassage mit Maske

Für Hände und Füße:

- Peeling
- pflegende Packung
- entspannende Massage

ca. 55 Verwöhnminuten: **€ 69,-**



Alpenhof-Bäder



... tauchen Sie in ein Meer von maritimem Wohlbefinden ...

Nach dem Bad in unserer Kaiserwanne wird die Haut mit wertvollen Pflegeprodukten verwöhnt.

MEERSALZBAD – vitalisierend

Während Sie entspannen, regt das reichhaltige Meersalz-Algenbad die Körperfunktionen an, mineralisiert Ihre Haut, entwässert und strafft das Gewebe.

ca. 25 Bademinuten: € 29,-

AROMAÖLBAD – entspannend

Tauchen Sie ein in ein Meer von luxuriöser Pflege und spüren Sie die Wirkung von reinen, natürlichen Ölen in diesem herrlich duftenden Bad.

ca. 25 Bademinuten: € 29,-

STEINÖLBAD – wohltuend

Überaus wohltuend und entspannend mit positiver Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat.

ca. 25 Bademinuten: € 29,-

BLAUES LAGUNENBAD – tropisches Dufterlebnis

Erleben Sie ein tropisches Dufterlebnis wie inmitten einer blauen Lagune. Ein maritimer Pflegekomplex aus Wasserlilienextrakt, ätherischen Ölen und Vitaminen liefert Geschmeidigkeit und Wohlbefinden.

ca. 25 Bademinuten: € 29,-



Kaiserbad-Rituale



ROMANTIKRITUAL FÜR ZWEI

Das romantische Badeerlebnis für zwei beginnt mit einem Glas Prosecco in der Kaiserwanne. Genießen Sie ein sinnlich duftendes Bad bei Kerzenschein und angenehmer Wellnessmusik. Die nachfolgende Körpercremepackung sowie Gesichts- und Kopfmassage entführt Sie auf eine wahre Sinnesreise. Beschließen Sie das Bad der Sinne mit einer Nachruhe in der Relaxoase.

ca. 90 Verwöhnminuten
Pauschalpreis als Duoritual pro Person: € 99,-

VERWÖHNTRAUM FÜR ZWEI

In der Badewanne zu zweit ein Aromaölbad und anschließend Aromaöl-Massage.

ca. 60 Verwöhnminuten
Pauschalpreis als Duoritual pro Person : € 59,-

PARTNERBEHANDLUNG FÜR »SIE« UND »IHN«

- Meersalzpeeling
- Blaues Lagunenbad
- Gesichtsbehandlung CLASSIC
- Maniküre und Pediküre
- Aromaöl-Ganzkörpermassage

2 – 3 Tage Verwöhnarrangement: € 229,-

»Wir freuen uns auf Sie. Genießen Sie die Stunden in vollster Entspannung im Alpenhof-SPA. Nutzen Sie die persönliche, liebevolle und individuelle Betreuung.

Kraft tanken, Stress abbauen und die Seele baumeln lassen. Nutzen Sie das breitgefächerte Angebot und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.«

Entspannte Sternstunden wünscht die Familie Mayrhofer-Gsodam.

Mayrhofer-Gsodam





HOTEL
ALPENHOF
ZAUCHENSEE
★ ★ ★ ★

HOTEL ALPENHOF ****
FAMILIE MAYRHOFER-GSODAM
A-5541 ALTENMARKT – ZAUCHENSEE
SALZBURGER LAND – ÖSTERREICH
TEL. +43 / (0) 64 52 / 4014-0
FAX. +43 / (0) 64 52 / 4014-81
WWW.ALPHENHOF.NET
E-MAIL: INFO@ALPHENHOF.NET